

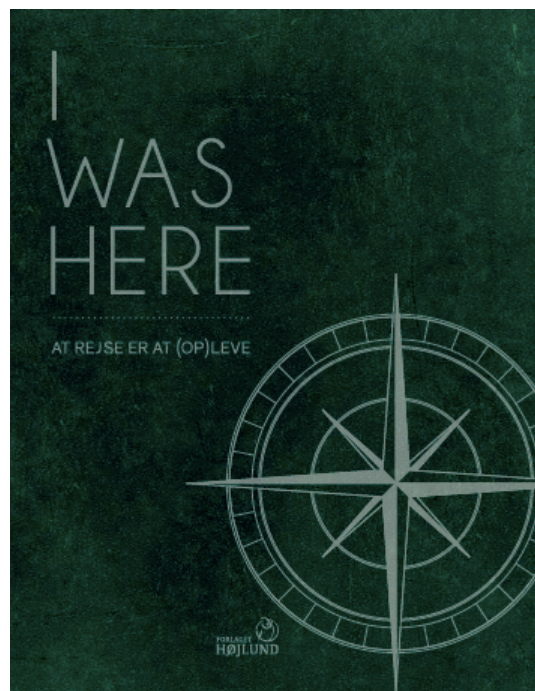
# I WAS HERE

– en rejsedagbog for livet

*”At rejse er at (op)leve...”*

I WAS HERE er en nyfortolkning af dagbogsformatet, der gør din rejse ekstra god, ved at hjælpe dig til at tænke over dine oplevelser og skrive tanker ned, mens du rejser. Det er der gode muligheder for, når du kører bus, venter på et fly eller sidder på en strand m.v. I WAS HERE indeholder spørgsmål og inspiration, der gør dine oplevelser på rejsen endnu bedre og sikrer, at du har glæde af dem i resten af livet.

Efter en kort introduktion indeholder bogen masser af plads til dine egne tekster og tegninger m.v. Bagerst i bogen er der mange gode spørgsmål og teknikker, der hjælper dig til at skrive en mere eftertænksom dagbog. Bogmærket, der følger med, minder dig om de gode spørgsmål gennem hele bogen. I WAS HERE er en opfordring og en praktisk hjælp til, at du skriver dagbog på en måde, der er god for dig, når du rejser.



## En dagbog der er både æstetisk og praktisk

Bogen er trykt på kraftigt papir som hardcover, så den kan holde til at brugt under rejsen. Her får du tekst og grafik, der giver dig lyst til tænke og skrive, og bogen er et rigtigt flot minde og souvenir at have stående på boghylden.

## Kort om Forlaget Højlund

Forlaget Højlund udgiver bøger, der hjælper til, at vi bliver gode til at være nysgerrige på de væsentlige spørgsmål i livet samtidig med, at vi i hverdagen øver os på at leve et liv, vi kan være stolte af, trives i og ikke senere fortryder. Forlaget er grundlagt af Michael Højlund Larsen, der er en erfaren forfatter og foredragsholder, når det gælder praktisk filosofi både med børn og voksne. Han udgav den første bog i 2003 og har siden skrevet bøger, der gør den praktiske filosofi anvendelig og tilgængelig i hverdagen.

